

# INSTRUCCIONES DE REGATA

## CAMPEONATO GALLEGO DE A DOS TROFEO **MRV**

VII MEMORIAL RAFAEL OLMEDO



# **MRV**

5 DE JUNIO

2021  
BAIONA • GALICIA



## INSTRUCCIONES DE REGATA

### CAMPEONATO GALLEGO DE CRUCEROS Y J80 A2 TROFEO MRW VII MEMORIAL RAFAEL OLMEDO

SÁBADO. 5 DE JUNIO DE 2021

### CRUCEROS ORC Y MONOTIPOS J80

El Monte Real Club de Yates (MRCYB), por delegación de la Real Federación Gallega de Vela (RFGV), organiza el CAMPEONATO GALLEGO de A DOS – TROFEO MRW - VII MEMORIAL RAFAEL OLMEDO para cruceros ORC y monotipos J80, que se celebrará en aguas de las Rías Baixas gallegas el sábado, 5 de junio de 2021, siendo además puntuable para los Circuitos RIAS BAIXAS y GALEGO A DOS 2021, de acuerdo con las siguientes Instrucciones de Regata.

#### 1. REGLAS

La regata se celebrará bajo la siguiente reglamentación:

- 1.1 Las “reglas” tal y como se definen en el Reglamento de Regatas a Vela de World Sailing (WS) .
- 1.2 El Reglamento de Medición IMS. **[NP]**
- 1.3 El Reglamento del Sistema de Rating ORC.
- 1.4 El Reglamento con las adaptaciones hechas por el MRCYB para ésta regata, de la clase monotipo J80. **[DP]**
- 1.5 Las Reglas Especiales de Seguridad para regatas de alta mar de la WS (OSR) para la categoría 4ª, reducida, especial para esta regata.
- 1.6 El Reglamento de los Campeonato y Circuito Gallego de A Dos de la RFGV y del Circuito Rías Baixas A Dos.
- 1.7 Reglas especiales de la RFGV y SDX (Secretaría Xeral para o Deporte de la Xunta de Galicia) para prevención COVID19, especificadas en ANEXO II de las presentes IR. **[NP] [DP]**
- 1.8 La infracción de las reglas en AR e IR de este evento señaladas como **[NP]** no será motivo para protestas entre barcos. Esto modifica la regla 60.1(a) RRV.
- 1.9 La penalización por infracciones de las IR señaladas como **[SP]** serán fijas, sin audiencia e impuestas por el Comité de Regatas en cada prueba infringida durante la jornada. (modifica las Reglas 63.1 y A5 del RRV).



Más información: [www.mrcyb.es](http://www.mrcyb.es) · [regatas@mrcyb.com](mailto:regatas@mrcyb.com) · 986 385 000



- 1.10 Se permite el uso del piloto automático en todas las clases.
- 1.11 Entre el ocaso de cada día y el orto del siguiente, será de aplicación la parte B del Reglamento Internacional para prevenir abordajes en la Mar, en sustitución de la Parte 2 del RRV.
- 1.12 Se exigirá a los participantes la exhibición de publicidad conforme al apartado 20.4.1.1 de la reglamentación 20 de la WS y que sería proporcionada por la Autoridad Organizadora, comprobándose en línea de salida que se lleva puesta y sin manipular, aplicándose un 2% sobre su tiempo real final al infractor **[SP] [NP]**.

### 1.13 Programa de Seguimiento y Seguridad Estela **[NP] [DP]**.

Los participantes deberán estar obligatoriamente durante la consecución de la prueba, conectados con el programa de seguimiento en directo de la Regata, mediante la aplicación que descargarán en sus móviles de forma gratuita. El enlace se colgará en el TOA virtual, como más tardar el viernes día 4 de junio.

Será muy importante que se provean de cargadores de baterías de móvil o conexión del móvil a la batería del barco para cargar.

Los participantes que se desconecten o directamente no conecten en todo momento con el programa sin causa justificada, podrán ser penalizados con un mínimo de un 2% sobre su tiempo real, no admitiéndose reclamaciones al respecto.

### 1.14 Penalizaciones alternativas por infracción de una regla de la Parte 2 del RRV.

- i) Se aplicará la penalización de giros, regla 44.1 y 44.2 del RRV.
- ii) El barco que acepte una penalización alternativa deberá rellenar y presentar un formulario de reconocimiento de infracción en la Oficina de Regatas antes de finalizar el plazo para protestar.

## **2. AVISOS A LOS PARTICIPANTES Y MODIFICACIONES A LAS INSTRUCCIONES DE REGATA**

- 2.1 Los avisos a los participantes se publicarán en el Tablón Oficial de Avisos (TOA), será el de la aplicación ESCORA (programa de la RFGV).
- 2.2 Cualquier modificación a las IR se anunciará en el TOA una hora antes de la señal de atención de la prueba, excepto que cualquier cambio en el horario del programa de regatas se anunciará antes de las 21.00 horas del día anterior a su efectividad.



### 3. SEÑALES ESPECIALES

- 3.1 Las señales hechas en tierra se darán en el Mástil Oficial de Señales (MOS) situado en la terraza exterior del Club.
- 3.2 Cuando se largue el Gallardete de Inteligencia, 'GI', en tierra, la siguiente señal de atención no se dará antes de 30 minutos después de arriarse.

### 4. PROGRAMA DE ACTOS Y PRUEBAS

4.1 Será el siguiente:

FECHA	HORA	ACTOS
<b>Viernes, 4 de junio</b>	16:00 a 20:00 horas	Revisiones de seguridad. El medidor/a puede comprobar el material de seguridad (no obligatorio). Confirmación de inscripciones. Entrega de documentación.
<b>Sábado, 5 de junio</b>	9:15 a 9:45 horas 11:00 horas 20:00 horas	Fotografía participantes photocall. Señal atención salida. Entrega de premios.

- 4.2 Para avisar que una prueba o secuencia de pruebas comenzará en breve, se izará la bandera **NARANJA** de la línea de salida con un sonido, al menos durante **5 (cinco)** minutos antes de darse la señal de atención.
- 4.3 El Comité Organizador y Comité de Regata se reservan la posibilidad de modificar el Programa de Pruebas por condiciones meteorológicas u otras causas.



## 5. DIVISIONES, GRUPOS Y BANDERAS DE CLASE

5.1 Véase AR.

5.2 Las Banderas de Clase serán las siguientes (no siendo obligatorio llevarlas izadas en el barco):

	BANDERA
Cruceros ORC	Letra "F" del CIS
Monotipos J80	Blanca con J80

## 6. ÁREA DE REGATA

6.1 El área de regata estará situada en aguas de las rías de Pontevedra y Vigo.

6.2 La zona de salida, se define como el rectángulo que cubre una superficie de 100 metros hacia barlovento y sotavento de la línea de salida y 100 metros hacia fuera de cada extremo de la línea.

## 7. RECORRIDOS

7.1 El recorrido base inicial (Número 1) será el siguiente (plano en ANEXO I):

Navegación: salida en la Bahía de Bayona – baliza de desmarque si fuese necesario – Baliza de Carallones Er. – Baliza de La Negra Er. - Illas Cíes Babor. – Torre Faro Camouco Estribor virándolo – Baliza al Este de Islote dos Viños en Cíes (hinchable color amarillo), Babor - Baliza de La Negra Babor. – Baliza de Carallones Babor. – Llegada.

Y respetando todas las demás marcas (balizas) laterales de navegación a excepción de las marcas laterales de babor o estribor modificadas que indiquen punto de bifurcación de un canal, las cuales se podrán dejar por cualquier banda - 35,5 millas aproximadamente.

7.2 El Comité de Regata podrá desplazar la línea de salida si las condiciones de viento lo requieren. En este caso se izará la bandera "L" del CIS con una señal fónica para indicar a la flota que lo deberán seguir hasta la nueva posición. En caso de avanzar la zona de salida de manera que alguna de las balizas especificadas en el recorrido



quede sobrepasada, no habrá que retroceder para cumplir el apartado de navegación de la etapa que se esté disputando.

- 7.3 La posición de las balizas indicada en el gráfico adjunto a estas Instrucciones es aproximada. Una diferente posición que la indicada no será motivo para conceder reparación. Igualmente, la situación indicada a continuación puede variar ligeramente.

No obstante, lo anterior, se usará la posición real de las balizas para calcular las distancias de los tramos a efectos de compensación de tiempos y cálculo del tiempo límite.

- 7.4 Recorridos alternativos: en previsión de condiciones meteorológicas adversas o que convenga por seguridad para los participantes, el Comité Organizador y de Regata podrían optar por otros recorridos que serían los siguientes (si se incluyese alguno más, se comunicarían en la reunión con los patrones).

- Recorrido Número 2

Navegación: salida en la Bahía de Baiona – baliza de desmarque si fuese necesario – Baliza de Carallones Er. – Baliza de La Negra Er. - Baliza de Lousal en Ría de Vigo, Er. – Baliza de La Negra Br. – Baliza de Carallones Br – Llegada. *////* 27,5 millas aproximadamente.

- Recorrido Número 3

Navegación: salida en la Bahía de Baiona – baliza de desmarque si fuese necesario – Baliza de Carallones Er. – Baliza de La Negra Er. - Baliza de Lousal en Ría de Vigo, Er. – Torre baliza Tofiño Er. - Baliza de Subrido Br.- Baliza al Este de Islote dos Viños en Cíes (hinchable color amarillo), Br. - Baliza de La Negra Br. – Baliza de Carallones Br – Llegada. *////* 31,5 millas aproximadamente.

- Recorrido Número 4

Navegación: salida en la Bahía de Baiona – baliza de desmarque si fuese necesario – Baliza de Carallones Er. – Baliza de La Negra Er. - Baliza de Subrido, Er. – Torre baliza Tofiño Er. - Baliza de Bondaña Er. - Baliza de Subrido Er. - Baliza de Tofiño Er. - Baliza de Subrido Br.- Baliza al Este de Islote dos Viños en Cíes (hinchable color amarillo), Br. - Baliza de La Negra Br. – Baliza de Carallones Br – Llegada. *////* 33,0 millas aproximadamente.

- Recorrido Número 5

Navegación: salida en la Bahía de Baiona – baliza de desmarque si fuese necesario – Baliza de Carallones Er. – Baliza de Subrido, Er. – Torre Baliza Borneira Br.- Baliza Salgueirón Er. - Torre baliza Tofiño Er. - Baliza de Bondaña Er. - Baliza de Subrido Br.- Baliza al Este de Islote dos Viños en Cíes (hinchable color amarillo), Br. - Baliza de La Negra Br. – Baliza de Carallones Br – Llegada. *////* 26,2 millas aprox.



- Recorrido Número 6

Navegación: salida en la Bahía de Baiona – baliza de desmarque si fuese necesario – Baliza de Carallones Er. – Baliza de La Negra Er. - Baliza de Bondaña Br.- Torre baliza Tofiño Br.- Baliza Salgueirón Br.- Torre Baliza Borneira Er. - Baliza de Subrido, Br. – Baliza de Bondaña Br.- Baliza de Subrido Br.- Baliza al Este de Islote dos Viños en Cíes (hinchable color amarillo), Br. - Baliza de La Negra Br. – Baliza de Carallones Br – Llegada. /// 28,7 millas aproximadamente.

- Recorrido Número 7

Navegación: salida en la Bahía de Baiona – baliza de desmarque si fuese necesario – Baliza de Carallones Er. – Baliza de La Negra Er. – Islote Cabalo de Aldán Er. - Baliza de Morrazán Br.- Islote Cabalo de Aldán Br.- Baliza al Este de Islote dos Viños en Cíes (hinchable color amarillo), Br. - Baliza de La Negra Br. – Baliza de Carallones Br – Llegada. /// 35,5 millas aproximadamente.

- Recorrido Número 8

Navegación: salida en la Bahía de Baiona – baliza de desmarque si fuese necesario – Baliza de Carallones Er. – Baliza de La Negra Er. – Torre baliza Tofiño Br.- Baliza Subrido Br.- Baliza al Este de Islote dos Viños en Cíes (hinchable color amarillo), Br. - Baliza de La Negra Br. – Baliza de Carallones Br – Llegada. /// 21,5 millas aproximadamente.

Y para todos los recorridos alternativos también, “respetando todas las demás marcas (balizas) laterales de navegación a excepción de las marcas laterales de babor o estribor modificadas que indiquen punto de bifurcación de un canal, las cuales se podrán dejar por cualquier banda. -

7.5 El número de recorrido a realizar se confirmará desde el Comité de Regata por el canal VHF de la Regata (VHF nº 72) antes o con la señal de atención de la salida en dicho Comité, el comité lo indicará en la pizarra en el barco del comité.

7.6 Acortar después de la salida:

Si el Comité de regatas señala que se ha acortado el recorrido (largando la bandera “S” con dos sonidos), la línea de llegada será entre una baliza que haya que rodear o pasar y una percha que arbole la bandera “S” el CIS en un barco del Comité o auxiliar de éste. Dicha circunstancia se avisará por Radio en el canal Oficial de la Regata.



## 8. BALIZAS

8.1 Balizas de Salida: barco del Comité de Regatas y baliza cónica amarilla en el extremo de babor de la línea.

El barco del Comité irá identificado con una bandera cuadra BLANCA con las letras "CR" en negro.

8.2 Balizas de Llegada: barco de comité con bandera azul y baliza cónica de color amarillo.

8.3 Baliza de Desmarque: si antes de o con la señal de atención, desde el barco del Comité de Regatas se muestra una bandera o forma roja, se estará indicando que hay baliza de desmarque, que habrá que dejar por babor. Si la bandera es de color verde, habrá que dejar la baliza de desmarque por estribor. Si no se iza ninguna, es que no hay baliza de desmarque. La baliza de desmarque será cónica de color amarillo.

8.4 Descripción de las marcas más importantes del recorrido:

**Carallones: (baliza metálica amarilla y negra):** N 42º 08.188 y W 008º 52.957

**La Negra: (baliza metálica amarilla y negra):** N 42º 09.285 y W 008º 53.146

**Lousal: (baliza metálica verde):** N 42º 16.495 y W 008º 41.347

**Camouco: (torreón blanco y rojo):** N 42º 23.700 y W 008º 54.740

**Baliza Os Viños: (hinchable cónica amarilla):** N 42º 12.930 y W 008º 53.580

**Picamillo: (torreón blanco y verde)** N 42º 24.264 y W 008º 53.442

**Tofiño: (torreón blanco y verde):** N 42º 13.701 y W 008º 46.720

**Borneira: (torreón blanco y rojo):** N 42º 14.463 y W 008º 47.536

**Bondaña: (baliza metálica verde):** N 42º 12.319 y W 008º 48.619

**Subrido: (baliza metálica roja):** N 42º 14.581 y W 008º 51.893

**Salgueirón: (baliza metálica roja y verde):** N 42º 14.552 y W 008º 46.704

**Morrazán: (baliza metálica roja):** N 42º 22.372 y W 008º 47.016

**Islote Cabalo de Aldán:** N 42º 18.470 y W 008º 51.960





## 9. LA SALIDA

9.1 La línea de salida estará determinada entre el mástil a bordo del barco del Comité de Regatas y una baliza cónica amarilla. El barco del Comité enarbolará una bandera BLANCA con letras "CR" en negro.

9.2 Se dará la salida de la siguiente forma (modifica la regla 26 RRV):

Indicativo	Señales Visuales y Fónicas	Minutos para salir
Atención	Bandera de Clase izada, 1 sonido	5
Preparación	Bandera "P", "U" ó "Negra" del CIS izada, 1 sonido	4
Último minuto	Bandera de preparación arriada, 1 sonido	1
Salida	Bandera de Atención arriada, 1 sonido	0

9.3 El área de salida estará situada inicialmente en las inmediaciones del Puerto de Baiona.

9.4 En principio, las clases Cruceros ORC y Monotipo J80 saldrán juntas.

9.5 Todo barco que salga más tarde de diez minutos después de su señal de salida será clasificado como No Salió (DNS). Esto modifica la regla A4.1 RRV.

9.6 En caso de condiciones desfavorables, el barco del Comité de Regatas podrá mantener su posición a motor.

## 10. LLAMADAS

En adición a las reglas 29.1 y 29.2 RRV, podrán indicarse las llamadas individuales y generales por radio, canal 72 VHF. Pueden utilizarse números de vela o nombre de los barcos. Esta regla no reduce, modifica ni exonera la responsabilidad de cada barco de salir conforme al RRV.



## 11. LA LLEGADA

- 11.1 La línea de llegada estará formada entre una percha a bordo del Barco del Comité o uno auxiliar, que enarbolarán una bandera cuadra azul, y la baliza de llegada de color amarillo, dejando el barco de comité por estribor y la baliza por babor.
- 11.2 La línea de llegada estará fondeada aproximadamente a 0.25 Mn al este/nordeste de la Torre Tinaja (situada en el arranque de la escollera del Muelle de Baiona). Una vez fondeada, se dará la situación exacta GPS por radio VHF canal oficial 72.
- 11.3 **[NP]** Cuando un barco termine de noche o con poca visibilidad, deberá:
- Llamar por radio, canal 72 VHF al Comité de Regatas cuando se encuentre a media milla de la llegada.
  - Iluminar su número de vela, utilizando una luz potente, al cruzar la línea de llegada.

## 12. BARCO QUE SE RETIRA O ABANDONA [NP]

Todo barco que, habiendo salido, decida no continuar en regata, lo notificará lo antes posible al Comité de Regatas (canal 72 VHF) o, en caso de no poder establecer contacto, mediante llamada telefónica a las oficinas del Club.

## 13. TIEMPO LIMITE

- 13.1 Para ORC se calculará por la fórmula:  $\text{Tiempo Límite} = \text{GPH} \times 1,5 \times \text{Distancia}$
- 13.2 Antes de la prueba y, como referencia, se publicará en el TOA el tiempo límite de cada barco por milla. Un error en el cálculo o publicación no será motivo de solicitar una reparación.
- 13.3 Para los monotipos J80, tendrán como tiempo límite el mismo que corresponda al más lento de los J80 que tengan medido su barco en ORC.
- 13.4 Los barcos que no terminen dentro de su tiempo límite, serán clasificados como "NO TERMINÓ" (DNF). Esto modifica las reglas 35 y A4.1 RRV.



## 14. PROTESTAS

14.1 Todo barco que tenga la intención de protestar, deberá cruzar la línea de llegada con una bandera roja (bandera triangular o cuadrada de tamaño apreciable a la vista) en lugar visible en el backstay.

Esto modifica la Regla 60 del RRV.

14.2 Las protestas se harán por escrito en los formularios disponibles en la Oficina de Regatas y se presentarán dentro del plazo para protestar.

14.3 El plazo general de protestas será de 60 minutos después de la llegada del barco que protesta.

14.4 Antes de la hora límite para protestar se podrá publicar el listado de embarcaciones penalizadas y bajo la regla A 4.2.

14.5 Las solicitudes de reparación por otros hechos distintos que los acaecidos en la mar será hasta 30 minutos después de la inserción de la clasificación en el TOA (modifica las Reglas 62.2 y 66 RRV).

14.6 Las solicitudes de reapertura de audiencia tendrán de plazo hasta 30 minutos después de haber sido notificada la resolución (modifica la Regla 66 RRV).

14.7 Idénticos plazos se aplicarán a las protestas hechas por el Comité de Regatas o el Comité de Protestas respecto a incidentes observados en la zona de regatas. Esto modifica la regla 61.3 y 62.2 RRV.

14.8 Los avisos informando a las partes implicadas en las protestas acerca del orden de audiencias y de su hora se anunciarán en el TOA lo antes posible y no más tarde de 30 minutos después de finalizar el plazo para protestar. Las audiencias de las protestas se verán en las dependencias del Jurado y las partes implicadas deberán permanecer en sus proximidades.

14.9 A efectos de la Regla 64.3(b) RRV, la autoridad calificada es el Comité Técnico de la regata. El último día no se aceptarán protestas de medición entre barcos, excepto sobre velas y aparejos.

14.10 Los avisos de protestas presentadas por el Comité de Regatas o el Comité de Protestas se publicarán en el TOA a fin de informar a los barcos conforme exige la regla 61.1(b) RRV.



## 15. PUNTUACIÓN, COMPENSACIÓN Y CLASIFICACIONES

- 15.1 Se aplicará el Apéndice A y el Sistema de Puntuación Baja del RRV.
- 15.2 Para **Cruceros ORC** las clasificaciones se establecerán **aplicando los valores específicos del Certificado para tripulación reducida que cada barco participante**, inicialmente “Recorrido Costero” si las condiciones meteo han sido estables, u “OSN Offshore” si las condiciones meteo han sido muy inestables con grandes calmadas o roles muy parciales que no afectasen a toda la flota por igual y desvirtuase la clasificación. En todo, la decisión del valor aplicable corresponderá al Comité de Regatas, no admitiéndose reclamaciones al respecto. (ésta IR 15.2, modifica el Reglamento del Ctº. Gallego de A Dos de la RFGV).
- 15.3 Los monotipos J80 clasificarán en tiempo real.
- 15.4 Se hará una clasificación independiente para cada categoría y grupo establecido.

## 16. REGLAS DE SEGURIDAD [NP]

- 16.1 Todo barco que se vea obligado a arribar a tierra en un punto distinto al Club o se vea impedido de llegar al Club por sus propios medios, comunicará inmediatamente esta circunstancia poniéndose en contacto con la organización en cualquiera de los siguientes números:
- Monte Real Club de Yates..... 986 385 000  
Carlos Villar (Oficial de Regata) ..... 675 671 707
- 16.2 Cuando el Comité Organizador o el Comité de Regatas establezca contacto con cualquier barco, éste deberá proporcionar la información que le sea requerida, a efectos de control de seguridad. Dicha información podrá incluir la dirección e intensidad del viento y la posición GPS actual, entre otros.
- 16.3 Durante las horas de noche, queda terminantemente prohibido apagar las luces de navegación. El incumplimiento de esta instrucción de regata acarreará la descalificación automática del barco.
- 16.4 Un barco que abandone la prueba antes de terminar, lo notificará lo antes posible al Comité de Regatas por radio o cualquier medio a su disposición.
- 16.5 El barco que requiera una asistencia en caso de emergencia, deberá facilitar su situación y cualquier otro dato que facilite su localización.
- 16.6 El Centro Regional de Coordinación de Salvamento Marítimo emite todos los días a las siguientes horas: 02:33, 06:33, 10:33, 14:33, 18:33 y 22:33 (horario UTC) por el canal 11 de VHF, un parte meteorológico para la zona.



Durante la Regata se colocará en el TOA la información meteorológica del día y las predicciones.

16.7 Todos los regatistas observarán cuidadosamente lo estipulado en esta Instrucción de Regata, pudiendo exigírseles de lo contrario el pago de las operaciones de búsqueda y rescate.

16.8 Y se recuerda a los participantes la Instrucción de Regata 1.15 referente a la obligatoriedad de llevar conectado el programa de localización "Estela".

## **17. INSPECCIONES DE MEDICIÓN Y EQUIPAMIENTO, NÚMEROS DE VELA Y NÚMERO DE VELAS A BORDO**

### Inspecciones de medición:

17.1 Puede comprobarse el cumplimiento de los Reglamentos de Medición ORC, así como de las Instrucciones de Regata o equipamiento a cualquier barco en cualquier momento. En el agua un barco puede recibir instrucciones de un miembro del Comité Técnico o del Comité de Regatas para dirigirse inmediatamente a una zona designada para la realización de controles de medición.

17.2 Una vez publicados los resultados provisionales, se indicarán en el TOA las embarcaciones que tendrán que pasar control de medición en tierra.

17.3 Los armadores de tales barcos, o sus representantes, acudirán al inspector del Comité Técnico, quién les indicará la hora y lugar para el control de medición del barco, siendo de su única responsabilidad verificar si su barco ha sido convocado o no para un control de medición.

### Números de vela:

En ORC los barcos se inscribirán y usarán el número de vela registrado en su Certificado Válido de Medición, excepto previa autorización escrita del Comité de Regatas.

### Número de velas a bordo:

El número de velas que un barco puede llevar a bordo en regata estará de acuerdo con el Reglamento ORC y su propio certificado. Los monotipos J80 llevarán lo estipulado por la flota Galicia para recorridos costeros.



## **18. RESTRICCIÓN DE VARADO Y AMARRES [NP]**

18.1 Los barcos deberán estar a flote antes de las 22.00 horas del día anterior al inicio de la competición.

En caso de urgente necesidad de varado, el responsable del barco hará todo lo posible para comunicarse por radio, teléfono o de otra forma con el Oficial de Regatas y de no lograrlo podrá solicitarse la autorización con posterioridad.

18.2 Todos los barcos volverán únicamente a los lugares de amarre o fondeo que les han sido adjudicados.

## **19. COMUNICACIONES POR RADIO**

19.1 El Comité de Regata utilizará el canal 72 VHF para participantes.

19.2 El Comité de Regatas estará a la escucha en este canal 30 minutos antes de la hora señalada para la salida de la prueba para recibir llamadas de comprobación de los participa.

## **20. RESPONSABILIDAD**

20.1 Todos los barcos que participan en la regata lo hacen bajo su propio riesgo y responsabilidad.

20.2 El Club, el Comité Organizador, el Comité de Protestas, el Comité de Regatas y cualquier otra persona u organismo involucrados en la organización del evento, rechazan expresamente cualquier responsabilidad por los daños materiales o personales que pudieran acaecer como consecuencia de la participación en las pruebas amparadas por estas Instrucciones de Regata.

20.3 Se llama la atención sobre la Regla Fundamental 3, que establece:

***“Es de la exclusiva responsabilidad de un barco el decidir si participa en una prueba o continúa en regata.”***





## 21. REGLAMENTACIONES LOCALES DE MARINA

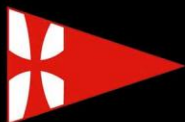
21.1 La Instrucción de Servicio 2/1999 de la Dirección General de la Marina Mercante, capítulo segundo, punto 7, dispone:

*“Advertir a los participantes, antes del inicio de las pruebas, que las embarcaciones sólo podrán participar si están reglamentariamente despachadas para navegar por las aguas por las que transcurrirá la prueba, y si sus patrones cuentan con la titulación suficiente para su gobierno.”*

21.2 La Instrucción de Servicio 2/1999 de la Dirección General de la Marina Mercante, capítulo segundo, apartado g), dispone:

*“Declaración de que se informará a los participantes, con una adecuada antelación al inicio de la prueba, de los seguros suscritos, en su caso, con inclusión de los riesgos cubiertos y los límites de responsabilidad, para que los participantes puedan tomar los complementos de seguro que corresponda”.*

El Club informa a todos los participantes que dispone de una póliza de seguros de responsabilidad civil. Es responsabilidad de cada barco estar provisto de los seguros complementarios que estime convenientes, además del exigido en el Anuncio de Regatas.

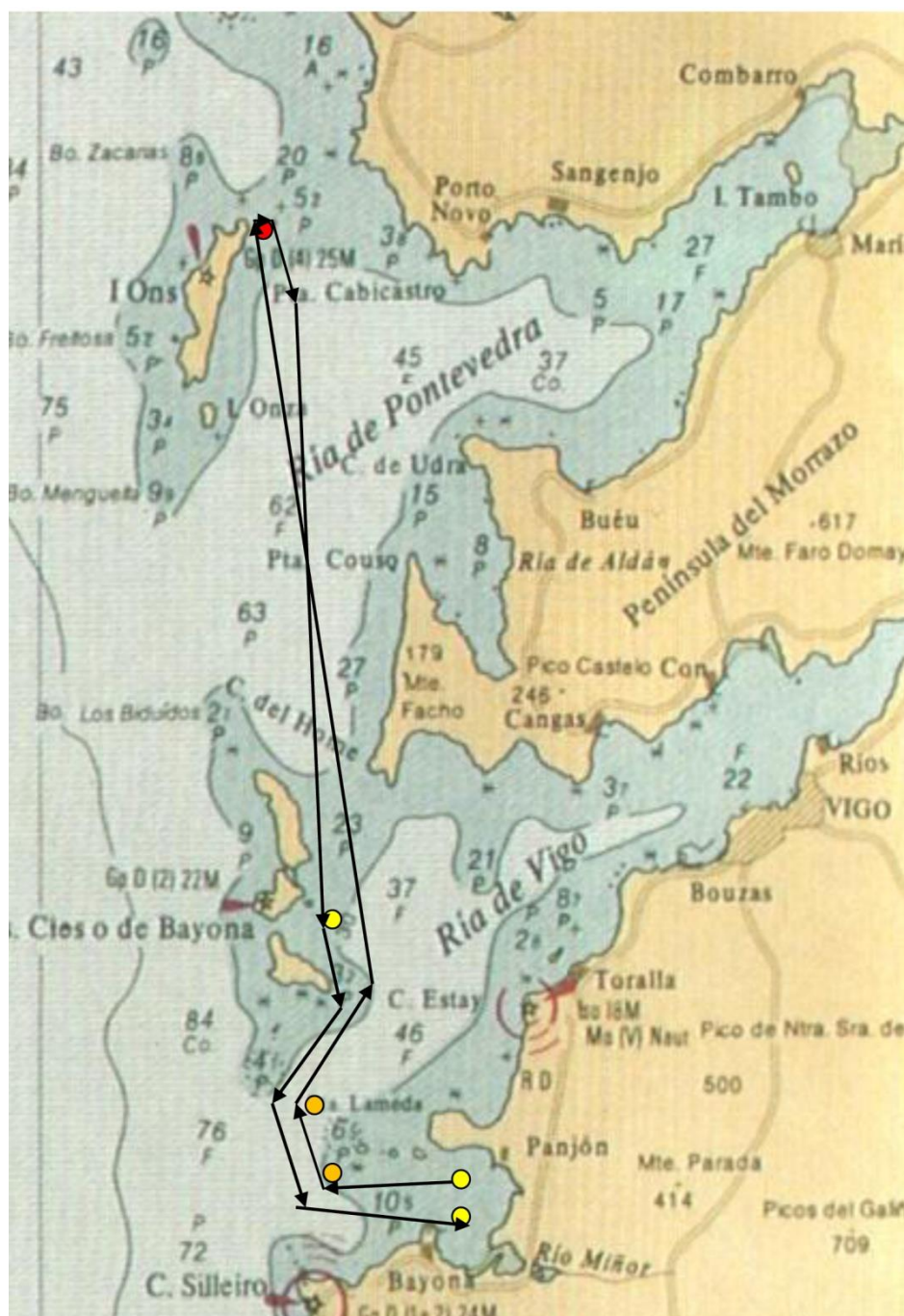


## ANEXO I

### PLANO ORIENTATIVO DEL RECORRIDO PREVISTO INICIALMENTE

#### (Recorrido Número 1)

Navegación: Salida en la Bahía de Baiona – baliza de desmarque si fuese necesario – Baliza de Carallones Er. – Baliza de La Negra Er. - Illas Cíes Br. – Torre Faro Camouco Er. virándolo – Baliza Islote Os Viños en Cíes, Br. – Baliza de La Negra Br – Baliza de Carallones Br – Llegada.







## ANEXO II

### PROTOCOLO COVID-19 PARA LA REGATA [NP] [DP]

#### A: MEDIDAS COMUNES A TODA LA ACTIVIDAD:

Para poder acceder a las instalaciones del MRCYB se tendrá que pasar un control de temperatura. Si se superan los 37'5 grados, se podrá esperar cinco minutos a la sombra y hacer una segunda medición. Si la temperatura persiste por encima de lo estipulado no se podrá acceder al recinto ni a la competición.

- A1) Se establecen como medidas fundamentales la separación interpersonal de 1,5m y/o el uso de medidas físicas de protección, tal y como establece la normativa, además del lavado de manos constante.
- A2) Los participantes deberán antes de acudir a la actividad hacerse un AUTOTEST de confirmación de síntomas ¿tengo fiebre, tos o falta de aliento?
- A3) Todos los participantes deberán traer consigo su propia mascarilla y su propio gel hidroalcohólico para todas las actividades.
- A4) Todos los participantes que tengan cualquier síntoma de COVID19 o hayan estado en contacto con algún contagiado, no podrán acceder a las instalaciones ni realizar actividades. Además, deben comunicarlo inmediatamente al responsable técnico de la instalación o competición.
- A5) Será obligatorio el lavado de manos en todos los accesos de las instalaciones con gel hidroalcohólico o jabón, durante al menos 40 segundos y de forma constante, antes de cada actividad que se realice y después de las mismas.
- A6) No estará permitido compartir alimentos ni bebidas entre participantes, usuarios y/o personal.
- A7) Todos los entrenadores y personal de asistencia en agua deberán llevar consigo una mascarilla FFP2 y un bote de gel hidroalcohólico propio.
- A8) El uso de vestuarios no es recomendable y se usarán solamente para los casos en los que sea necesario. No se permitirá dejar objetos personales en los vestuarios.
- A9) Será obligatorio el uso de mascarilla en todas las situaciones que no se puedan mantener los 1,5m de separación interpersonal, así como será recomendable su uso de forma constante en las zonas interiores de las instalaciones.
- A10) En las situaciones de navegación en las que no se pueda mantener la distancia de seguridad, se usará mascarilla siempre que las condiciones lo permitan y su uso no sea incompatible con la actividad. En caso de condiciones duras de mar, viento y/o lluvia, se utilizará el traje de aguas para cubrir nariz y boca. Además, antes de la navegación, se deberá prestar especial atención al resto de medidas para minimizar el riesgo de contagio:



- Toma de temperatura previa a la actividad.
- Lavado de manos frecuente.
- No intercambiar posiciones en los barcos durante el mismo día de actividad.
- Desinfección del material compartido.

## **B: MEDIDAS PROPIAS PARA CRUCEROS Y MONOTIPOS AÑADIDAS A LAS COMUNES:**

- B1) Uso de mascarillas y distancia de seguridad de 1,5 m. durante las acciones de bajada y subida de embarcaciones.
- B2) Mantenerse las tripulaciones en su propio barco siempre cuando se esté en el pantalán.
- B3) Mantener la distancia de seguridad constante de 1,5m interpersonal cuando se circule o esté en el varadero y pantalán.
- B4) Uso de mascarilla durante los tránsitos por el pantalán.
- B5) Uso de mascarilla en todas las zonas interiores del club.
- B6) Lavado de manos con gel hidroalcohólico en todos los accesos.
- B7) Llevar hidrogel a bordo para lavado de manos constante de la tripulación.
- B8) Desinfección diaria del barco.
- B9) Obligación de uso de botella de agua propia para cada tripulante. No compartir botella
- B10) Obligación de que cada deportista lleve su propio avituallamiento a bordo. No compartir comida.
- B11) Llevar un mínimo de 5 mascarillas a bordo para poder reponer las que se estropeen.

-----  
Enlaces:

PROTOCOLO:

[http://www.fgvela.es/media/documentos/PROTOCOLO\\_FISICOVID-DXTGALEGO.pdf](http://www.fgvela.es/media/documentos/PROTOCOLO_FISICOVID-DXTGALEGO.pdf)

TABLAS DE DESARROLLO DEL PROTOCOLO:

[http://www.fgvela.es/media/documentos/ANEXO\\_II\\_-\\_TABLAS\\_FISICOVID\\_RFGVELA.pdf](http://www.fgvela.es/media/documentos/ANEXO_II_-_TABLAS_FISICOVID_RFGVELA.pdf)





## DECLARACIÓN RESPONSABLE QUE SE AGREGARÁ AL FORMULARIO DE SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN DE LA PRESENTE REGATA – OBLIGATORIA SEGÚN NORMA DEL PROTOCOLO COVID 19 PARA PODER TOMAR PARTE EN EL EVENTO

D/D<sup>a</sup> .....con DNI/NIE.....  
Patrón-a/Tripulante (táchese lo que no sea) del Barco .....  
.....con nº de Vela: .....

Para participar en el CAMPEONATO GALLEGO DE A DOS – TROFEO MRW – VII MEMORIAL RAFAEL OLMEDO para cruceros ORC y monotipos J80, organizado por el Monte Real Club de Yates de Baiona y desarrollado en las rías de Vigo y Pontevedra el sábado, 5 de junio de 2021,

SOLICITO:

Poder participar en la actividad indicada, para lo cual, he leído en detalle la información proporcionada por la propia organización y acepto las condiciones de participación y expreso nuestro compromiso con las medidas personales de higiene y prevención del protocolo de la organización y de la RFGVela.

Y DECLARA QUE:

- Conoce el protocolo para volver a la actividad deportiva de la Real Federación Gallega de Vela y su compromiso de forma exhaustiva.
- Accederé a las instalaciones con las medidas de protección recomendadas y las utilizaré siempre que el deporte lo permita, cumpliendo con las normas de uso de las instalaciones establecidas en el protocolo para cada uno de los espacios.
- A pesar de la existencia de un protocolo de regreso a la actividad, soy consciente de los riesgos que implica practicar deportes en la situación actual de pandemia.
- Así mismo, declaro que en los ÚLTIMOS 15 DÍAS NO HE TENIDO o Sufrido de cualquier síntoma de Covid:
  - Fiebre.
  - Cansancio.
  - Tos seca.
  - Dificultad para respirar.

Ni he estado en contacto con cualquier persona que haya dado positivo por Covid-19.

- Notificaré de inmediato a la Dirección de la Entidad Organizadora si alguna de las circunstancias anteriores ocurre o es positiva en Covid-19, para que se puedan tomar las medidas apropiadas.

La firma certifica el cumplimiento y la aceptación de las normas del protocolo establecido por la Real Federación Gallega de Vela y el Club Organizador.

En..... a ..... de ..... de 2021

Firmado.

