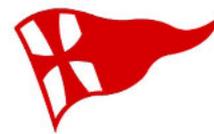


# TEAM SAILING



Tu empresa a toda vela

## REGATA EXPERIENCE



## RACE TO CIÉS

## DISCOVERING BAIONA

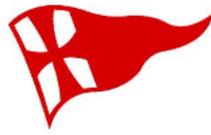


## SKIPPER COACH

## DEFINING OUR COURSE



## TIME MANAGEMENT



Regata experience

Race to Cíes

Discovering Baiona

Skipper Coach

Defining our course

Time management

\*

Quiénes somos

Qué hacemos

Instalaciones

Logística

# TEAM SAILING

Tu empresa a toda vela

MONTE-REAL CLUB DE YATES

www.mrcyb.es



## REGATA EXPERIENCE

Vive con tu empresa la experiencia de una competición náutica disputando una regata con tus compañeros de trabajo en uno de los parajes más bellos de la costa atlántica. Siente la emoción de regatear en lo que será, sin duda, una jornada inolvidable.



BAHÍA DE BAIONA - RIÁS BAIXAS



PARADOR NACIONAL DE BAIONA

Opción 1 - JORNADA ENTERA

- 10:00 Llegada
- 10:15 Desayuno y briefing
- 11:00 Salida al mar
- 11:30 Entrenamiento
- 13:30 Regreso a tierra
- 14:00 Comida en el club
- 15:30 Salida al mar
- 16:00 Regatas
- 18:00 Entrega de premios
- 21:00 Cena en el club

Opción 2 - MEDIA JORNADA

- 9:30 Desayuno en el Parador
- 10:15 Briefing de la regata
- 11:00 Salida al mar
- 11:30 Entrenamiento
- 12:00 Regatas cortas
- 14:00 Entrega de premios
- 14:30 Comida en el club

(\*) TODOS LOS HORARIOS SON ORIENTATIVOS.  
LA EMPRESA PUEDE REDISEÑAR SU EXPERIENCIA  
"A LA CARTA" SEGÚN SUS NECESIDADES

### ¿Qué incluye?

- Comidas
- Licencia de bautismo de agua
- Seguro de la actividad
- Barcos y entrenadores
- Neumática de apoyo/seguimiento
- Ropa técnica de navegación

### Complementos

- Salas MICE y salones privados
- Medios audiovisuales
- Free wifi
- Merchandising de la empresa
- Rotulación de los barcos
- Reportaje fotográfico y/o dron

No es necesario  
saber navegar,  
sólo tener ganas  
de disfrutar en  
el mar



Algunas de las empresas que han navegado con nosotros...

ABANCA  
Sentir común



FUJIFILM



reinventando / los seguros

TEBRAS GAUJA



The power of nature.



Gradiant  
CENTRO ESCUELA DE TELECOMUNICACIONES DE GALICIA

# TEAM SAILING

Tu empresa a toda vela

MONTE-REAL CLUB DE YATES

www.mrcyb.es



## RACE TO CÍES

¿Quiéres compartir con tu empresa la emoción de una regata y visitar uno de los lugares más bellos del planeta? Te ofrecemos la posibilidad de vivir todo un día de navegación a vela hasta el único parque nacional marino de España, las Islas Cíes.



### Por La mañana...

- 9:30 Desayuno en el Parador
- 10:15 Charla técnica
- 11:00 Salida al mar
- 12:00 Regata a Islas Cíes

### Por La tarde...

- 14:00 Comida en Islas Cíes
- 16:00 Navegación lúdica de regreso
- 18:00 Entrega de premios
- 21:00 Cena en el club

(\*) TODOS LOS HORARIOS SON ORIENTATIVOS. LA EMPRESA PUEDE REDISEÑAR SU EXPERIENCIA "A LA CARTA"

### ¿Qué incluye?

- Comidas
- Licencia de bautismo de agua
- Seguro de la actividad
- Barcos y entrenadores
- Neumática de apoyo/seguimiento
- Ropa técnica de navegación

### Complementos

- Salas MICE y salones privados
- Medios audiovisuales
- Free wifi
- Merchandising de la empresa
- Rotulación de los barcos
- Reportaje fotográfico y/o dron

No es necesario  
saber navegar,  
sólo tener ganas  
de disfrutar en  
el mar



Algunas de las empresas que han navegado con nosotros...

ABANCA  
Sentir común



FUJIFILM



reinventando los seguros



TERRAS GAUDA



The power of texture

Gradiant  
CENTRO TECNOLÓGICO DE  
TELECOMUNICACIÓN DE GALICIA

# TEAM SAILING

Tu empresa a toda vela

MONTE-REAL CLUB DE YATES

www.mrcyb.es



## DISCOVERING BAIONA

Descubre con tu empresa la belleza de una de las villas más hermosas de Galicia, y hazlo navegando a bordo de un velero. Siente la emoción de descubrir los parajes mágicos de la bahía de Baiona tanto desde el mar como desde tierra.



### Opción 1 · JORNADA ENTERA

- 10:00 Llegada
- 10:15 Desayuno
- 11:00 Salida al mar
- 11:30 Paseo en velero
- 14:00 Regreso a tierra
- 14:30 Comida en el club
- 16:30 Paseo guiado por Baiona
- 19:30 Tiempo de ocio en Baiona
- 21:00 Cena en el club

### Opción 2 · MEDIA JORNADA

- 10:00 Llegada
- 10:15 Desayuno
- 11:00 Salida al mar
- 11:30 Paseo en velero
- 13:30 Regreso a tierra
- 14:00 Comida en el club

(\*) TODOS LOS HORARIOS SON ORIENTATIVOS.  
LA EMPRESA PUEDE REDISEÑAR SU EXPERIENCIA  
"A LA CARTA" SEGÚN SUS NECESIDADES

### ¿Qué incluye?

- Comidas
- Licencia de bautismo de agua
- Seguro de la actividad
- Barcos y patrones
- Opción de barco a motor
- Ropa técnica de navegación

### Complementos

- Salas MICE y salones privados
- Medios audiovisuales
- Free wifi
- Merchandising de la empresa
- Rotulación de los barcos
- Reportaje fotográfico y/o dron

No es necesario  
saber navegar,  
sólo tener ganas  
de disfrutar en  
el mar



Algunas de las empresas que han navegado con nosotros...

ABANCA  
Sentir común



FUJIFILM



reinventando / los seguros



TEBRAS GAUJA



Gradiant  
CENTRO TECNOLÓGICO DE  
TELECOMUNICACIONES DE GALICIA

# TEAM SAILING

Tu empresa a toda vela

» MONTE-REAL CLUB DE YATES »

www.mrcyb.es 



## SKIPPER COACH

El *skipper* es el patrón del barco, ejemplo de liderazgo al coordinar los distintos roles de la tripulación para conseguir un objetivo común, ganar la regata. Siguiendo este inspirador ejemplo, esta formación pondrá al servicio de los asistentes herramientas sencillas pero de alto impacto que les permitirán mejorar el rendimiento de sus equipos, al tiempo que mejorarán el clima laboral dentro de la empresa.



### Metodología

- Formación experimental
- Enfoque práctico del 50% del contenido
- Basado en promover el discurso de los asistentes
- Inspirado en los principios del *coaching*
- Incita a repensar cómo hacemos las cosas
- Enlazado con actividades de navegación

### Objetivos

- Mejorar el rendimiento de los equipos a través de un liderazgo eficaz
- Crear líderes inspiradores y diferenciales
- Incrementar la eficiencia del líder
- Aumentar el potencial de nuestros equipos
- Gestionar eficazmente los conflictos
- Generar comunicación eficaz

### Contenidos

- Principios de *coaching*
- Liderazgos inverso y situacional
- Ingeniería del lenguaje
- Organigrama líquido
- Modelo de resolución de conflictos
- Comunicación de alto impacto

### ¿Qué incluye?

- Formador cualificado
- Material para las actividades
- Aula de formación
- Medios audiovisuales

### Temas que se abordan

- *Coaching*
- Liderazgo
- Resolución de conflictos
- Comunicación

### ¿Cómo se enmarca esta formación con la actividad de navegación a vela?

El liderazgo de equipos es un arte complejo sobre el cual contamos con una gran cantidad de información. Mediante esta sesión concretaremos buenas prácticas sencillas de aplicar, puestas en práctica en las sesiones de navegación, en las cuales analizaremos los diferentes roles adoptados por los tripulantes, y como su óptima coordinación permite superar las situaciones adversas en un entorno complejo.



Algunas de las empresas que han participado en nuestros programas...

**ABANCA**  
Sentir común

**REPSOL**

**BMW**

**FUJIFILM**

**AXA**

reinventando / los seguros

**CITROËN**

**TERRAS GAUDA**

**CEAMSA**  
The power of texture

**Gradiant**  
CENTRO TECNOLÓGICO DE TELECOMUNICACIONES DE GALICIA

# TEAM SAILING

Tu empresa a toda vela

MONTE-REAL CLUB DE YATES

www.mrcyb.es



## DEFINING OUR COURSE

"Si quieres ir rápido, ve solo. Si quieres llegar lejos, forma un equipo".  
En este workshop de una jornada, los asistentes, mediante un enfoque práctico e inspirador, analizarán las innovaciones de su sector y redefinirán su rumbo personal y el de la empresa, alineándolos hacia una progresiva mejora de la experiencia de los clientes.

### Metodología

- Formación experimental
- Enfoque práctico del 50% del contenido
- Basado en promover el discurso de los asistentes
- Inspirado en los principios del *coaching*
- Definición desde dentro de un nuevo marco
- Enlazado con actividades de navegación

### Objetivos

- Analizar las innovaciones de nuestro sector
- Repensar nuestra relación con los clientes
- Crear un nuevo marco de referencia
- Aumentar la implicación del equipo
- Promover inspiración para mejorar el rendimiento
- Mejorar la experiencia de nuestros clientes

### Contenidos

- ¿Qué es nuevo en nuestro sector?
- Definiendo nuestra identidad corporativa
- Navegar hacia un rumbo común
- Redefinición de la visión del cliente
- Pensamiento inverso
- Nuestra nueva carta de navegación

### ¿Qué incluye?

- Formador cualificado
- Material para las actividades
- Aula de formación
- Medios audiovisuales

### Temas que se abordan

- Liderazgo
- *Team building*
- Experiencia cliente
- *Net Promoter Score*

### ¿Cómo se enmarca esta formación con la actividad de navegación a vela?

En este programa, basado en la ingeniería de la experiencia, generaremos un marco de referencia común que facultará a los participantes para la búsqueda del objetivo común: ganar la regata en el agua y maximizar la experiencia de los clientes en el día a día de nuestro trabajo.



Algunas de las empresas que han participado en nuestros programas...

ABANCA  
Sentir común



FUJIFILM



reinventando los seguros  
CEAMSA  
The power of texture



TERRAS GAUDA

Gradiant  
CENTRO TECNOLÓGICO DE TELECOMUNICACIONES DE GALICIA

# TEAM SAILING

Tu empresa a toda vela

► MONTE-REAL CLUB DE YATES ►

www.mrcyb.es 



## TIME MANAGEMENT

Es común a los directivos la sensación de no llegar a todo. Con esta sesión podrás reenfozar el uso que se hace del tiempo, aportando herramientas prácticas de fácil aplicación que revertirán positivamente en el rendimiento de los asistentes y de sus equipos



### Metodología

- Formación experimental
- Enfoque práctico del 50% del contenido
- Basado en promover el discurso de los asistentes
- Inspirado en los principios del *coaching*
- Incita a repensar cómo hacemos las cosas
- Enlazado con actividades de navegación

### Objetivos

- Aumentar el rendimiento
- Priorizar tareas desde un enfoque global
- Control de los ladrones de tiempo
- Aumento de la eficiencia de los equipos
- Control del estrés
- Optimización de la jornada laboral

### Contenidos

- Personalidad y eficacia personal
- Aprendiendo a priorizar
- Perfeccionismo circunstancial
- Reuniones eficaces
- Gestión de información
- Tiempo sabático y estrés

### ¿Qué incluye?

- Formador cualificado
- Material para las actividades
- Aula de formación
- Medios audiovisuales

### Temas que se abordan

- Gestión del tiempo
- Planificación de reuniones
- Control del estrés
- Gestión eficiente de agenda

### ¿Cómo se enmarca esta formación con la actividad de navegación a vela?

Navegar a vela implica coordinar múltiples tareas y resolver situaciones complejas e inesperadas. Para tener éxito es vital priorizar con acierto y ejecutar cada tarea de forma eficiente, asignando el nivel de excelencia preciso a cada acción. En este sentido, en esta jornada extraeremos ejemplos prácticos vividos a bordo, que serán muy inspiradores para nuestro día a día en el ambiente laboral de nuestra empresa.



Algunas de las empresas que han participado en nuestros programas...

**ABANCA**  
Sentir común

**REPSOL**

**BMW**

**FUJIFILM**

**AXA**

reinventando los seguros

**CITROËN**

**TERRAS GAUDA**

**CEAMSA**  
The power of texture

**Gradiant**  
CENTRO TECNOLÓGICO DE TELECOMUNICACIONES DE GALICIA

# TEAM SAILING

Tu empresa a toda vela

▶ MONTE-REAL CLUB DE YATES ▶

www.mrcyb.es 



## QUIÉNES SOMOS

Situado en las Rías Baixas de Galicia, el Monte Real Club de Yates es uno de los clubs náuticos con más prestigio de España, referencia para regatistas y punto de escala de navegantes de todo el mundo



### Turismo

Ubicadas en un enclave privilegiado, en la histórica villa marinera de Baiona, en las Rías Baixas de Galicia y próximas al maravilloso archipiélago de las Islas Cíes, las instalaciones del MRCYB atraen cada año a cientos de navegantes que llegan al club de todas partes del mundo

### Escuela

Cientos de alumnos asisten cada año a las clases que el Monte Real Club de Yates imparte a través de su Escuela de Vela, para practicar vela ligera o vela crucero. El club dispone además de una Escuela de Vela Adaptada para personas con discapacidades físicas y psíquicas

### Deporte

A lo largo de sus más de 50 años de historia, el MRCYB ha organizado algunas de las competiciones náuticas más importantes de España, regatas como el Trofeo Príncipe de Asturias o el Trofeo Conde de Gondomar, además de varios campeonatos de Europa y del mundo



Turismo, competición y aprendizaje en uno de los parajes más hermosos de la costa atlántica



Puedes encontrarnos y seguirnos en...



# TEAM SAILING

Tu empresa a toda vela

▶ MONTE-REAL CLUB DE YATES ▶

www.mrcyb.es 



## ¿QUÉ HACEMOS?

Actividades náuticas, programas de formación, eventos...todo lo que necesites, y nos adaptamos a tus necesidades, presupuesto y objetivos.



### Actividades náuticas

En nuestros programas náuticos podrás encontrar todo tipo de actividades para realizar con tu empresa. Podrás vivir la experiencia de una regata, disfrutar de la navegación, conocer las Islas Cíes, descubrir Galicia desde el mar...  
¡Todo lo que te imagines!

### Programas de formación

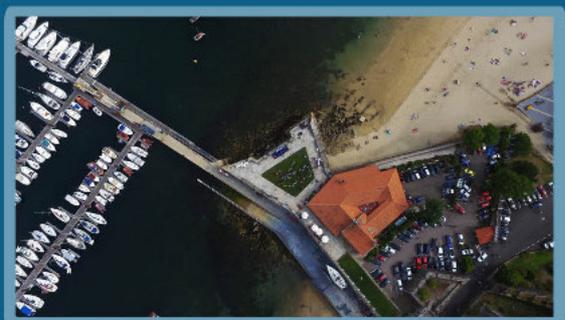
Ponemos a tu disposición programas de consultoría, coaching y formación para mejorar las competencias de tus trabajadores. Te ofrecemos programas de motivación y liderazgo, para definir el rumbo de tu empresa o para una gestión eficaz de tus equipos.

### Otros eventos

Los exteriores del club cuentan con un amplio jardín con unas espectaculares vistas al mar en el que poder celebrar todo tipo de eventos para los que se prefiera un ambiente exterior con la comodidad de tener el club y todos sus servicios a escasos metros



Y si tienes otros planes, cuéntanoslos, posiblemente podremos ayudarte a organizar lo que deseas.



# TEAM SAILING

Tu empresa a toda vela

▶ MONTE-REAL CLUB DE YATES ▶

[www.mrcyb.es](http://www.mrcyb.es) 



## INSTALACIONES

En el Monte Real Club de Yates encontrarás todo lo que necesitas para que tu evento sea un éxito. Te ofrecemos grandes salones, salas privadas, bar, restaurante, jardines...en un paraje inolvidable.



### Salones y salas privadas

Ponemos a tu disposición un gran salón de eventos (110 pax) en el que organizar reuniones, exposiciones, conferencias, charlas...o celebrar cócteles, comidas, o cenas tanto de empresa como privadas. Tenemos también salas privadas si se prefiere algo más de intimidad

### Bar / restaurante

En el interior de nuestras instalaciones podrás disponer de todos los servicios de bar y restaurante. Durante todo el día te serviremos lo que desees en un ambiente elegante y relajado, en el que degustar platos de la excelente gastronomía gallega

### Otros eventos

Los exteriores del club cuentan con un amplio jardín con unas espectaculares vistas al mar en el que poder celebrar todo tipo de eventos para los que se prefiera un ambiente exterior con la comodidad de tener el club y todos sus servicios a escasos metros



Escenarios, atriles, pantallas, proyectores, impresoras, conexión a internet, wifi...ponemos todo a tu disposición.



# TEAM SAILING

Tu empresa a toda vela

▶ MONTE-REAL CLUB DE YATES ▶

www.mrcyb.es 



## LOGÍSTICA

Si contratas alguno de nuestros paquetes náuticos o de formación, te gestionamos los vuelos, los alojamientos y las comidas. Te ofrecemos servicio de transfer desde el aeropuerto y parking privado



### Parador Nacional

Alójate en una fortaleza medieval con espectaculares vistas. A 5 min. a pie



### Talaso Atlántico

Un balcón sobre el Atlántico, con vistas al mar y un spa para desconectar y relajarse



### Hoteles Baiona

Baiona cuenta con una amplia oferta hotelera y de restauración. A 5 min. a pie



### Disfruta de la mejor gastronomía gallega...



### GESTIÓN DE VUELOS Y TRANSFER

RESERVA DE ALOJAMIENTO

RESERVA DE COMIDAS

SALAS MICE

APARCAMIENTO PRIVADO



¡Estás mucho más cerca de lo que crees!

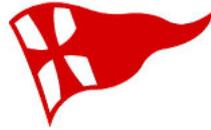


· Barcelona - Vigo 1h 20 min  
· Madrid - Vigo 55 min



· Vigo - Baiona 24 km  
· Santiago - Baiona 126 km  
· Porto - Baiona 162 km

Si vienes en avión, te ofrecemos servicio de transfer desde el aeropuerto, y si vienes en coche, tendrás parking privado



# TEAM SAILING

---

*Tu empresa a toda vela*

**MONTE REAL CLUB DE YATES**  
**Recinto del Parador Nacional**  
**Baiona · Pontevedra · Galicia**  
**Contacto: Óscar Calero**  
**[gerencia@mrcyb.com](mailto:gerencia@mrcyb.com)**  
**(+34) 986 385 000**